

**INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS  
- KOZHIKODE BRANCH**



# IAP KOZHIKODE

Activity of May-2019

## IAP Kozhikode Office Bearers

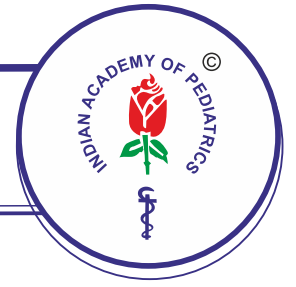
**President -  
Dr T P Ashraf**

**Secretary -  
Dr Nihaz Naha K**

**Treasurer -  
Dr Vishnu Mohan P T**

# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH



04-May-2019

## NNF Kerala Nurses Workshop on Essential Newborn Care and Basic NRP



(As a part of NNF Kerala Action plan NEWBORN,  
N: Nurses empowerment and training)



Organised by: National Neonatology Forum, Kerala

Hosted by: NNF Kozhikode, IAP Kozhikode and  
Department of Neonatology, Iqraa international hospital

Was conducted on 04/05/2019 at Seminar Hall, JDT  
Nursing College, JDT Campus, Vellimadukkunnu,  
Kozhikode.

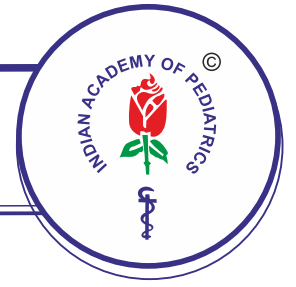
54 nurses from different parts of Kozhikode districts we're  
trained.

Dr V C Manoj, President NNF Kerala Presided and Dr  
Preetha Remesh, President NNF Kozhikode Presided the  
function.

The workshop was well appreciated by the delegates.

# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

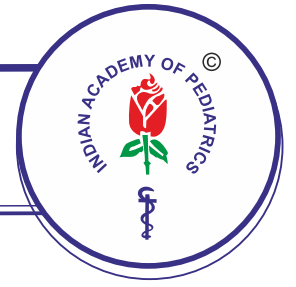


## NNF Kerala Nurses Workshop on Essential Newborn Care and Basic NRP



# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

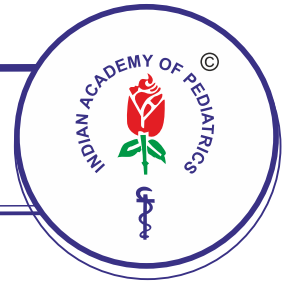


## NNF Kerala Nurses Workshop on Essential Newborn Care and Basic NRP



# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

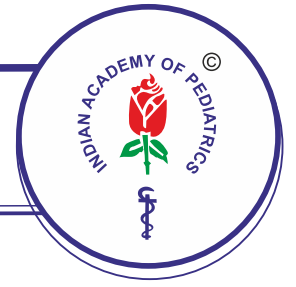


## NNF Kerala Nurses Workshop on Essential Newborn Care and Basic NRP



# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH



05-May-2019



## SAATH-SAATH — PERINATOLOGY MEET —

Organized by Perinatology Chapter IAP Kerala, IAP Kozhikode, NNF Kozhikode, Calicut O&G Society and Department of Neonatology, Iqraa Hospital, on 5/5/2019 at Seminar Hall, JDT Nursing College, JDT Campus.

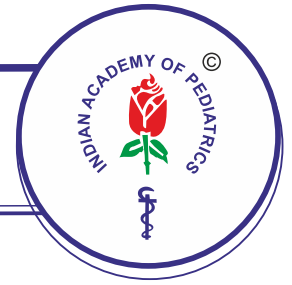
Dr Anwar P C, Executive Director, Iqraa Hospital inaugurated the program. Dr Manoj V C, President NNF Kerala, Presided the function.

Dr Ashraf T P President IAP Kozhikode, Dr Preetha Remesh, President, NNF Kozhikode, Dr Vishnu, Secretary Perinatology Forum IAP Kerala and Dr Jyothi Remesh Chandran, President Calicut O&G Society felicitated the function

Programme was attended by around 70 delegates including seniors from both pediatrics and gynecology.

Various aspects of perinatology were discussed in details and discussions were good and productive.

Well organized by Team Iqraa Dr Shabeer, Dr Nihaz, Dr Rahul, Dr Priya and Dr Riyas



# Activity of May -2019

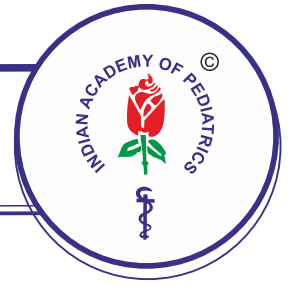
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

# SAATH-SAATH — PERINATOLOGY MEET —



# Activity of May -2019

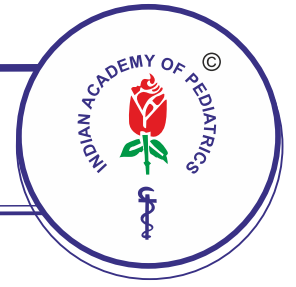
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH



# SAATH-SAATH — PERINATOLOGY MEET —





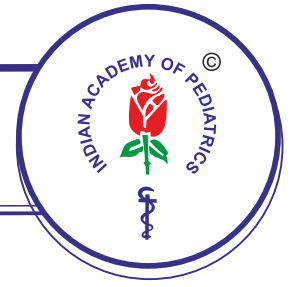


# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

# SAATH-SAATH — PERINATOLOGY MEET —





# Activity of May -2019

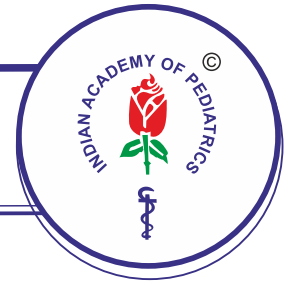
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## WORLD THALASSEMIA DAY

8-May-19

Dr Ajith Kumar V T\*, HOD Department of Pediatrics GMC Kozhikode  
at \*World Thalassaemia day 2019\* programme at District hospital  
Always





# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## WORLD ASTHMA DAY OBSERVATION

### PROGRAM - 1

Dr KrishnaMohan article in The magazine " Our Kids" about  
Childhood asthma




**ലോക  
ആസ്ത്മ ദിനം  
മെയ് 7**

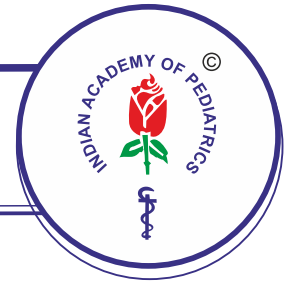
**STOP for Asthma**  
**WORLDASTHMADAY**  
MAY 7, 2019 | @WORLDASTHMADAY | #WORLDASTHMA

# കുട്ടികളിലെ ആസ്ത്മ: തിരിച്ചറിയാം ചികിത്സിക്കാം

**ഔവർഡ്  
കൈഡ്സ്**  
മലയാളത്തിലെ ആദ്യ പേരന്റിങ് മാസിക



ഡോ. കൃഷ്ണമോഹൻ  
കൺസൾട്ടന്റ് പീഡിയാട്രിഷ്യൻ  
MBBS, DNB, Dip (Allergy & Asthma), MNAMS  
കേരള ഗവ. ഹെൽത്ത് സർവീസസ്



# Activity of May -2019

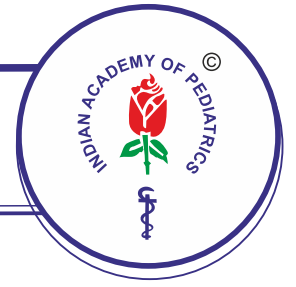
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## WORLD ASTHMA DAY OBSERVATION

### PROGRAM - 2

Awareness class on Pediatric Asthma, pamphlet distribution and Asthma detection camp with free spirometry at TH Baluserry by Dr KrishnaMohan, Treasurer, IAP Kerala





## Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

10-May-2019

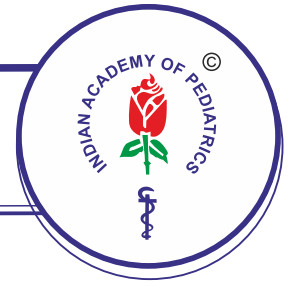
# WORLD ASTHMA DAY OBSERVATION & IFTAR MEET

## PROGRAM - 3

IAP Kozhikode hosted the \*Iftar Meet\* and Prog of asthma day on, \*10/5/2019 at Hotel Hyson Heritage\* Programme started with Iftar meet at 6.30pm and was followed by Scientific session.

\*Dr KrishnaMohan\*, State Convener, Allergy & Applied Immunology Chapter, talked about \*'long term management if pediatric asthma- what's new in GINA 2019'\* and \*Dr Shameem A M\*, Asst Professor, Department of Pediatrics GMC Kozhikode talked about \*'inhalational devices in Pediatric Asthma'\* . About 70 members attended the program and was well appreciated





# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

10-May-2019

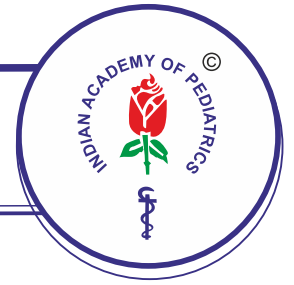
## WORLD ASTHMA DAY OBSERVATION & IFTAR MEET

### PROGRAM - 3



# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH



Congratulations our dear KrishnaMohan,  
Treasurer IAP Kerala on clearing the 2 month  
online course on Tuberculosis by ICMR &  
National Institute of TB Research

11-May-2019



## NPTEL Online Certification

(Funded by the Ministry of HRD, Govt. of India)

This certificate is awarded to  
**KRISHNA MOHAN. R**  
for successfully completing the course  
**Manage TB**  
with a score of **82 %**

Online Assignments	24.5/25	Proctored Exam	57/75
--------------------	---------	----------------	-------

Total number of candidates certified: **260**

*Srikanth Tripathy*  
Dr. Srikanth Prasad Tripathy  
Scientist 'G' & Director-in-charge  
ICMR-National Institute for Research in Tuberculosis, Chennai

*Balam Bhargava*  
Prof. Balam Bhargava  
Secretary to Govt. of India, Dept. of Health Research &  
Director-General, Indian Council of Medical Research

*Andrew Thangaraj*  
Prof. Andrew Thangaraj  
NPTEL Coordinator  
IIT Madras



Elite 

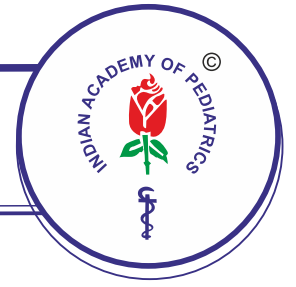


ICMR-National Institute for Research  
in Tuberculosis

Feb - Apr 2019  
(8 week course)

Roll No: NPTEL19GE12561660020

To validate and check scores: <http://nptel.ac.in/noc>



## Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

Dr Ranjith, Web editor, IAP Kerala taking class for Asha workers regarding communicable diseases at CHC Neduva on 16/5/2019

16-May-2019



18-May-2019

Congratulations

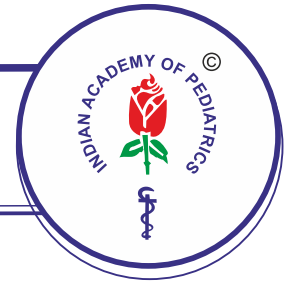
Dr Mithun Vasudevan - 2nd

Dr Ranjith P - 3rd

In TT competition at IAP  
Sports Meet at Summer  
Pedicon







# Activity of May -2019

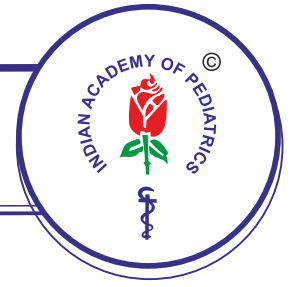
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

19-May-2019

Dr Jayakrishnan MP,  
Additional Professor,  
GMC Kozhikode with a  
talk on "Management of  
common poisoning- From  
a practitioners view point"  
at Summer Pedicon at  
Thrissur



Prof Dr VijayaKumar M, Chairperson IAP kerala Endocrinology Chapter & Dr Riaz Ismail, Secretary IAP kerala Endocrinology Chapter taking classes at "Mittayi" programme, Comprehensive teaching programme about Type 1 DM conducted by IAP Kottayam & IAP Kerala Endocrinology chapter @ ICH Kottayam .



# Activity of May -2019

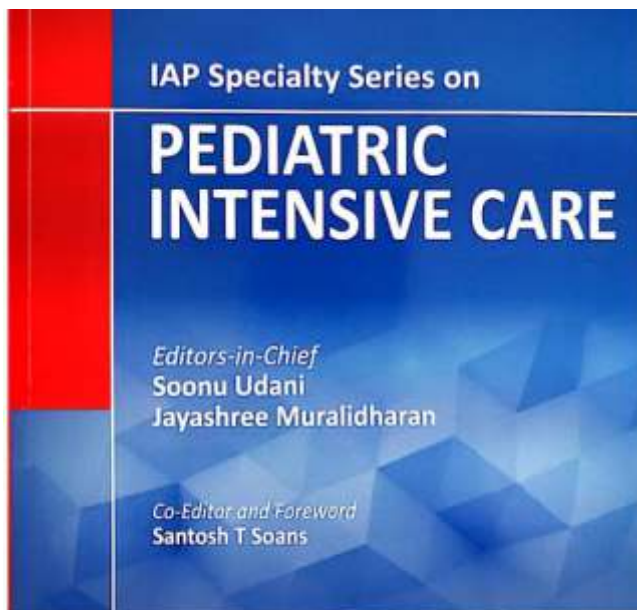
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH



28-May-2019

Dr Ranjith, Web editor IAP Kerala and Dr Habeeb, Jr consultant in pediatrics, Beach hospital at TOT training on HBYC( Home Based Care For Young Children ) at King fort Hotel, Kozhikode.

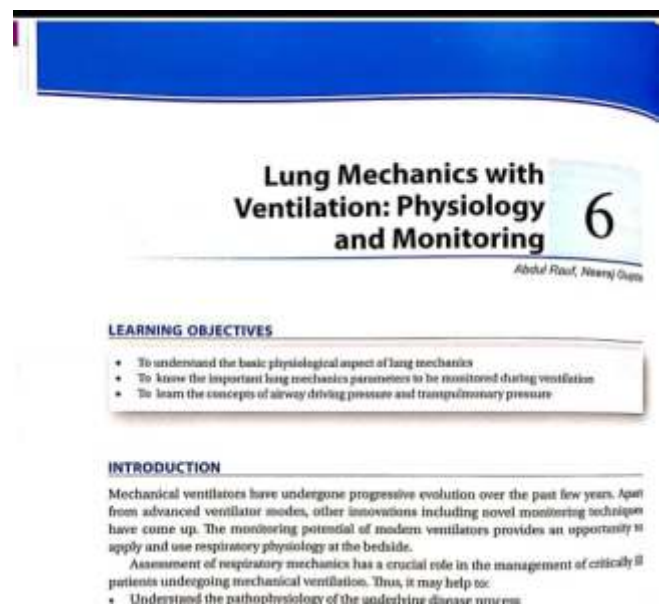
28-May-2019



THIRD EDITION



Scanned by CamScanner



#### LEARNING OBJECTIVES

- To understand the basic physiological aspect of lung mechanics
- To know the important lung mechanics parameters to be monitored during ventilation
- To learn the concepts of airway driving pressure and transpulmonary pressure

#### INTRODUCTION

Mechanical ventilators have undergone progressive evolution over the past few years. Apart from advanced ventilator modes, other innovations including novel monitoring techniques have come up. The monitoring potential of modern ventilators provides an opportunity to apply and use respiratory physiology at the bedside.

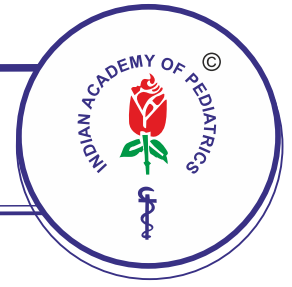
Assessment of respiratory mechanics has a crucial role in the management of critically ill patients undergoing mechanical ventilation. Thus, it may help to:

- Understand the pathophysiology of the underlying disease process

Chapter(Lung Mechanics with Ventilation: physiology and Monitoring) written by Dr Abdul Rauf , Pediatric Intensivist, BMH hospital in latest IAP textbook of Pediatric Intensive Care

# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH



## Kangaroo Doctor

Initiative of NHM kozhikode and out member Dr Naveen. Dr Mohandas Nair, Additional Professor, Department of Pediatrics, GMC Kozhikode, Dr Ranjith P, Web editor, IAP Kerala and Dr Arjun are Pediatric Consultants(as a part of IAP Kozhikode)

Congratulations and best wishes to the team

**അമ്മയും കുഞ്ഞും പദ്ധതി**  
 നവംബർ പരിപാടിയും നവംബർമാസത്തിലും നവംബർ ൧ മുതൽ ഫെബ്രുവരി ൨൮ വരെ കോഴിക്കോട് ആരോഗ്യകേന്ദ്രം വെള്ളൻ ആർച്ച് സൊല്യൂഷൻസ് ഉൾ തിരയ്ക്ക് ലഭിക്കും.

**എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കാം ?**

- 9072214888 എന്ന നമ്പർ സേവ് ചെയ്യുക
- Qkopy ആപ് ഫ്രീസ്റ്റാറിൽ സെറ്റ് ചെയ്യുക, അത് ഇൻസ്റ്റാൾ ചെയ്യുക
- ഈ നമ്പറിലെ 'കങ്കാരു ഡോക്ടർമാർ' നിങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യ സഹായങ്ങൾ ലഭിക്കും കൂടാതെ നിങ്ങൾക്കുള്ള സംരക്ഷണം ഈ നമ്പറിലേക്ക് വാട്ട്സ് ആപ്പിൽ ഉദാഹരണങ്ങൾ അയക്കുന്നതുപോലെ അയക്കാം
- തുടർന്ന് വിതരണ തുടങ്ങി നിർകർമ്മത്തിലേക്ക്

ആരോഗ്യകേന്ദ്രം, കോഴിക്കോട്

### 10 പൊതുവൃത്താന്തം CLT

#### ഇൻറനെറ്റിൽ തപ്പി പ്രശ്നത്തിലാകേണ്ട ഗർഭിണികൾക്ക് വിരൽതുമ്പിൽ വിവരവുമായി 'കങ്കാരു ഡോക്ടർ'

● ഫുൻ.എച്ച്.എം കോഴിക്കോടിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണ് 'കങ്കാരു ഡോക്ടർ' ആപ് സന്ധാനത്തിൽ



ഗുണമേന്മയുള്ളതും നവീകരണങ്ങൾ ചെയ്തതുമായ നവംബർ മാസം മുതലായ പതിനെട്ട് മാസങ്ങളിലെ പതിനെട്ട് മാസങ്ങളിലുള്ള സംരക്ഷണങ്ങൾ അനുബന്ധ പൊതുവൃത്താന്തം പരിപാടിയുടെ പൊതുവൃത്താന്തം നവംബർ മാസം മുതൽ ഫെബ്രുവരി ൨൮ വരെ കോഴിക്കോട് ആരോഗ്യകേന്ദ്രം വെള്ളൻ ആർച്ച് സൊല്യൂഷൻസ് ഉൾ തിരയ്ക്ക് ലഭിക്കും.

**എ. ശബർ**

**കോഴിക്കോട്:** ഗർഭിണികളും നവജാതങ്ങൾക്കുമുള്ള അമ്മമാരും ഇൻറനെറ്റിൽനിന്ന് ലഭിക്കുന്ന പാൽവെള്ള വിവരങ്ങളുമായി സമ്പർക്കമേറിയ കൃഷിയിൽ ചാലിടുന്ന സംരക്ഷണങ്ങൾ ആപ്ലിക് നൽകാനാണ് 'കങ്കാരു ഡോക്ടർ' അണിയറയിൽ ഒരുങ്ങി. അണിയറ പദ്ധതിയിൽ വിവിധ ഫുൻ.എച്ച്.എം കോഴിക്കോടിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണ് 'കങ്കാരു ഡോക്ടർ' ആപ് സന്ധാനത്തിൽ ഈ മാസം പദ്ധതി തുടങ്ങുന്നതും ആപ്ലിക് ന് പൊതുവൃത്താന്തം നവംബർ മാസം മുതൽ ഫെബ്രുവരി ൨൮ വരെ കോഴിക്കോട് ആരോഗ്യകേന്ദ്രം വെള്ളൻ ആർച്ച് സൊല്യൂഷൻസ് ഉൾ തിരയ്ക്ക് ലഭിക്കും.

പൊതുവൃത്താന്തം നവംബർ മാസം മുതൽ ഫെബ്രുവരി ൨൮ വരെ കോഴിക്കോട് ആരോഗ്യകേന്ദ്രം വെള്ളൻ ആർച്ച് സൊല്യൂഷൻസ് ഉൾ തിരയ്ക്ക് ലഭിക്കും.

**അറിഞ്ഞോ.....???**

കങ്കാരു ഡോക്ടർ വരുന്നു നവംബർമാസം മുതൽ കോഴിക്കോട്

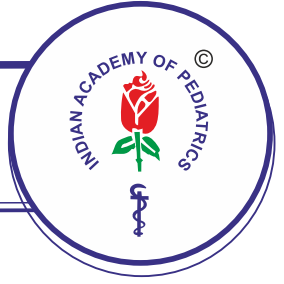
**2019 മാച്ച് 10 മുതൽ തിങ്ങളുടെ മാസം മുതൽ ഫോണിലൂടെ...**

അമ്മയും കുഞ്ഞും പദ്ധതി ആരോഗ്യകേന്ദ്രം, കോഴിക്കോട്

**നിമ്മാർക്ക് ഗർഭകാല പരിചരണം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ...**

തൂക്കം കുറഞ്ഞ കുട്ടികൾ ജനിക്കാനുള്ള സാധ്യതകളേറെ... ശിശുരണിനിക്ക് കൂടാനുള്ള സാധ്യതകളേറെ...

ആരോഗ്യകേന്ദ്രം, കോഴിക്കോട്



# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## Kangaroo Doctor

Article on Kangaroo mother care by Dr Mohandas Nair, Additional Professor, Department of Pediatrics, GMC Kozhikode at Kangaroo Doctor

കങ്കാരൂ പരിചരണം (കങ്കാരൂ മദർ കെയർ KMC)

ഒരു നവജാത ശിശു പുറത്തെത്തുന്നതിന് മുമ്പ് അമ്മയുടെ ഗർഭപാത്രത്തിൽ കഴിയേണ്ടത് 40 ആഴ്ചകളാണ്. 37 ആഴ്ച തികയുന്നതിന് മുമ്പ് പുറത്തു വരുന്നവരെ മാസം തികയാത്ത കുട്ടികൾ (Preterm babies) എന്നു വിളിക്കുന്നു. സാധാരണ ഗതിയിൽ ഒരു നവജാത ശിശുവിന്റെ ഭാരം 3 കിലോയോളമാണ്. 2.5 കിലോയിൽ താഴെയാണെങ്കിൽ തൂക്കം കുറവുള്ള കുട്ടികളുടെ ഗണത്തിൽ പെടുത്താം.

അമ്മയുടെ ഗർഭപാത്രം എന്നത് ഒരു അതുല്യമാണ്. ഇത്രയും ചെറിയ ഒരു സ്ഥലത്ത് എന്തെല്ലാം സൗകര്യങ്ങളാണ് ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത് എന്നറിയണമെങ്കിൽ മാസം തികയാതെ ജനിച്ച ഒരു കുഞ്ഞ് കടന്നു പോകേണ്ടി വരുന്ന കടമ്പകളിലൂടെ ഒന്നു കണ്ണോടിച്ചാൽ മതി.

28 ആഴ്ച മാത്രം തികഞ്ഞ ഒരു കിലോ തൂക്കമുള്ള ഒരു കുഞ്ഞിനെ സങ്കല്പിക്കൂ. അവസാനത്തെ 3 മാസമാണ് അമ്മയിൽ നിന്നും പരമാവധി കാൽഷ്യം, ഇരുമ്പ് സത്ത് എന്നിവ ആ കുഞ്ഞിന് ലഭിക്കേണ്ടിയിരുന്നത്. അതിന്റെ കുറവോടെയാണ് ആ കുഞ്ഞ് ജനിക്കുന്നത്. ജനന സമയത്ത് കരയാതിരിക്കാനും (Birth asphyxia) തന്മൂലം തലച്ചോറിലേക്ക് വേണ്ട ഓക്സിജനും രക്ത ഓട്ടവും ലഭിക്കാതിരിക്കാനും സാധ്യത ഏറെയാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ഊഷ്മാവ് നിലനിർത്താനാവതെ ശരീരം തണുത്തു പോകുന്ന ഗുരുതരമായ അവസ്ഥ (Hypothermia)

ഉണ്ടായേക്കാം. രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് കുറയുന്നതുമൂലം (Hypoglycemia)തലച്ചോറിന് തകരാറ് സംഭവിക്കാം. ശ്വാസകോശം ശരിക്ക് വികസിക്കാത്തതുമൂലം വെന്റിലേറ്റർ സഹായവും, വില കൂടിയ മരുന്നുകളും വേണ്ടി വന്നേക്കാം. സ്വന്തമായി മുലപ്പാൽ വലിച്ചു കുടിക്കാൻ അനേകം ആഴ്ചകൾ കാത്തിരിക്കേണ്ടി വരും. ശരീരഭാരം കൂടിക്കൂടിക്കൂടിയും കുറയേറെ നാളുകൾ വേണ്ടിവരും. ശ്വാസം നിന്നുപോകുന്ന അവസ്ഥ



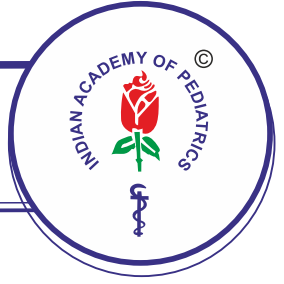
(Apnoea of prematurity) കണ്ണിന്റെ കാഴ്ച നഷ്ടപ്പെട്ടേക്കാവുന്ന Retinopathy of prematurity, തലയ്ക്കകത്ത് രക്തസ്രാവം തുടങ്ങി വേറെയും എന്തൊക്കെ പ്രശ്നങ്ങൾ. ശാസ്ത്രം വളരെയേറെ പുരോഗമിച്ച ഇക്കാലത്ത് പോലും ഗർഭപാത്രത്തിനുള്ളിൽ തികച്ചു സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്ന എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും നവജാത ശിശു തീവ്രപരിചരണ വിഭാഗത്തിൽ ഒരുക്കിക്കൊടുക്കാൻ ഇന്നും സാധിച്ചിട്ടില്ല. മാസം തികയാതെ പ്രസവിച്ച ഇത്തരം കുരുന്നുകളെ പരമാവധി സംരക്ഷിക്കാനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിനാകട്ടെ ലക്ഷക്കണക്കിന് രൂപ ചെലവാകുകയും

ചെയ്യും. ഇത്തരം സാഹചര്യത്തിലാണ് ഇനിയെന്തു ചെയ്യേണ്ട എന്നാലോചിച്ച് ഡോക്ടർമാർ കഴങ്ങിപ്പോകുന്നത്. കുഞ്ഞിനെ തിരിച്ച് ഗർഭപാത്രത്തിലേക്ക് കയറ്റി വിടുന്ന വിദ്യ ഇനിയും കണ്ടെത്തിയിട്ടില്ല. നവജാതശിശു വിഭാഗത്തിലെ ചികിൽസയാണെങ്കിൽ ചിലവേറിയതും. ഇത്തരം കുഞ്ഞുങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ ഒന്നരണ്ട് മാസത്തോളം അവിടെ കഴിയേണ്ടിയും വന്നേക്കാം.

ഇത്തരം സാഹചര്യത്തിലാണ് എന്തുകൊണ്ട് നമുക്ക് സഞ്ചിമൂഗത്തെ (കങ്കാരൂ ) മാതൃകയാക്കിക്കൂടാ എന്ന ചിന്ത വരുന്നത്. കൊളംബിയയിൽ റേ, മാർട്ടിനെസ് എന്നിവരാണ് ഏകദേശം 2 പതിറ്റാണ്ടു മുമ്പ് ഇത്തരമൊരാശയം അവതരിപ്പിച്ചത്. ഇൻക്യുബേറ്ററിന് ഒരു ബദലായാണ് ഈ ആശയം ഉരുത്തിരിഞ്ഞത്. എന്നാലിന്ന്, ഇൻക്യുബേറ്ററിന് ഇല്ലാത്ത പല ഗുണങ്ങളും ഈ മാർഗ്ഗത്തിന് ഉണ്ട് എന്ന് തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

മാസം തികയാതെ പ്രസവിച്ച മനുഷ്യക്കുഞ്ഞിനെപ്പോലെ തന്നെ നിസ്സഹായനായാണ് കങ്കാരൂക്കുഞ്ഞും ജനിക്കുന്നത്. എന്നാൽ സ്വന്തമായി ഇൻക്യുബേറ്ററുള്ള ഒരേയൊരു ജീവിയായാണ് കങ്കാരൂ. തന്റെ കുഞ്ഞിനെ തന്റെ സഞ്ചിയിലിട്ട് വളർത്തുന്നതിലൂടെ കുഞ്ഞ് പെട്ടെന്ന് ഭാരം കൂടുകയും സ്വതന്ത്രമായി ജീവിക്കാൻ പ്രാപ്തി നേടുകയും ചെയ്യുന്നു.

Continue....



# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## Kangaroo Doctor

അതുപോലെ, തികയാതെ പ്രസവിച്ച തൂക്കം വളരെ കുറവുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളെ അമ്മയുടെ ദേഹത്തോട് ചേർത്തുവെച്ചു വളർത്തുന്ന രീതിയാണ് കങ്കാരൂ പരിചരണം.

2 കിലോയിൽ താഴെ തൂക്കമുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളെയാണ് ഈ രീതിയിൽ പരിചരിക്കുന്നത്. തികയാതെ പ്രസവിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ആദ്യ നാളുകളിൽ ഓക്സിജൻ, ഐ വി ഫ്ലൂയിഡ്, വെൻറിലേറ്റർ, കണിശമായ മോണിറ്ററിംഗ് എന്നിങ്ങനെ പല കാര്യങ്ങളും വേണ്ടിവരും. അതിന്റെ ആവശ്യം കഴിഞ്ഞാലാണ് കങ്കാരൂ പരിചരണം തുടങ്ങാൻ പറ്റുക.

അമ്മയും കുഞ്ഞും തമ്മിൽ skin to skin contact ഉണ്ടാക്കുക എന്നതാണ് ഇവിടെ ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നത്. ആശുപത്രിയിൽ വിദഗ്ധരുടെ നിരീക്ഷണത്തിലാണ് ഇത് ആരംഭിക്കേണ്ടത്. ഏതാനും ദിവസങ്ങൾ കൊണ്ട് അമ്മക്ക് ഇത് ചെയ്യുന്നതിൽ ആത്മവിശ്വാസമുണ്ടാകും. അമ്മ ദിവസേന കുളിക്കുകയും, കുഞ്ഞിനെ എടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് സോപ്പുപയോഗിച്ച് കൈ കഴുകുകയും വേണം. വൃത്തിയുള്ള വസ്ത്രം ധരിക്കണം. കുഞ്ഞിന് തൊപ്പി, നാപ്പി, സോക്ക് എന്നിവ ഒഴികെ ബാക്കി ഉടുപ്പുകൾ ഒഴിവാക്കുക. എന്നിട്ട് അമ്മയുടെ നഗ്നമായ മാറിടത്തിൽ കുഞ്ഞിനെ വെക്കുക. അവിടെ ചേർന്നു നിൽക്കുന്ന രീതിയിലും കുഞ്ഞ് താഴെ വീഴാത്ത രീതിയിലും ഉള്ള പ്രത്യേകം ഉടുപ്പാണ് അമ്മ ധരിക്കുക. അമ്മക്ക് ചാരികിടക്കുകയോ ഇരിക്കുകയോ നടക്കുകയോ ഒക്കെ ചെയ്യാം. കുഞ്ഞിന് ശ്വാസതടസ്സമില്ലാത്ത രീതിയിൽ തലയുടെ പൊന്തിപ്പൻ ക്രമീകരിക്കണം. ഇടയ്ക്ക് മൂലയുടുകയും ആവാം.

ഒരിക്കൽ വെച്ചാൽ ചുരുങ്ങിയത് ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും കഴിഞ്ഞാലേ കുഞ്ഞിനെ മാറ്റാവൂ. എങ്കിലേ ഇത് ഫലപ്രദമാകൂ. ഒരു ദിവസം പരമാവധി

നേരം ഇങ്ങനെ ചെയ്യണം. 24 മണിക്കൂറും പറ്റുമെങ്കിൽ അങ്ങനെ. ഇങ്ങനെ ആഴ്ചകളോളം വേണ്ടിവരും ചില കുട്ടികൾക്ക്. അതിനാൽ മറ്റുള്ളവർക്കും അമ്മയെ ഇക്കാര്യത്തിൽ സഹായിക്കാം. അമ്മയോ അച്ഛനോ ആരായാലും മതി. (മൂലയുട്ടൽ നടക്കില്ല എന്നു മാത്രം) എന്നതാകെയാണ് കങ്കാരൂ പരിചരണം കൊണ്ടുള്ള നേട്ടങ്ങൾ?

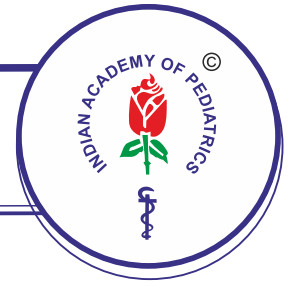
ശരീര ഊഷ്മാവ് നിലനിർത്താനാണ് നവജാത ശിശുക്കൾ ഏറെ ഊർജ്ജം ചിലവഴിക്കുന്നത്. അമ്മയുടെ ശരീരോഷ്മാവ് നേരിട്ടു പകർന്നു കിട്ടുമ്പോൾ കുഞ്ഞിന് ചെലവഴിക്കേണ്ട ഊർജ്ജം കുറയുകയും, കുഞ്ഞിന് വേഗം തൂക്കം കൂടുകയും ചെയ്യും. അതിനാൽ ആശുപത്രിവാസത്തിന്റെ ദൈർഘ്യം കുറക്കാൻ സാധിക്കും. ഈ കാരണം കൊണ്ടു തന്നെ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കുറയാനുള്ള സാധ്യതയും വളരെ കുറയുന്നു. കറേക്കുടി സുരക്ഷിതമായ രോഗാണുക്കൾ കുറവുള്ള സാഹചര്യമായതിനാൽ അണുബാധയുള്ള സാധ്യതയും കുറവാണ്. മാസം തികയാതെ ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞ് ചിലപ്പോൾ ശ്വാസിക്കാൻ മരണം പോകാറുണ്ട്. വളരെ ഗുരുതരമായ അവസ്ഥയാണിത്. അമ്മയുടെ ശരീരം സദാഅനങ്ങിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നതിനാൽ (ശ്വാസിക്കുമ്പോഴും, സഞ്ചരിക്കുമ്പോഴും മറ്റും) കുഞ്ഞിന് ഇതൊരു താരാട്ടു പോലെ അനുഭവപ്പെടുകയും ശ്വാസനം നിന്നുപോകുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടാകാൻ ഉള്ള സാധ്യത കുറയുകയും ചെയ്യുന്നു.

തികയാത്ത കുഞ്ഞിനെ പരിചരിക്കാൻ അമ്മമാർ പ്രാപ്തരാകാൻ വളരെ ഏറെ സമയമെടുക്കാറുണ്ട്. കുഞ്ഞിനെ തൊടാനോ എടുക്കാനോ ഒക്കെ പേടിയായിരിക്കും പലർക്കും. എന്നാൽ കങ്കാരൂ പരിചരണത്തിലേർപ്പെട്ട അമ്മ കുഞ്ഞിനെ പരിചരിക്കുന്നതിൽ വളരെപ്പെട്ടെന്ന് തന്നെ

ആത്മവിശ്വാസം നേടുന്നു. (കങ്കാരൂ പരിചരണം തുടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് കാര്യങ്ങൾ ശരിക്കും വിശദീകരിച്ചു കൊടുക്കുകയും അമ്മയുടെ ആശങ്കകൾ പരിഹരിച്ചു കൊടുക്കുകയും ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ വിപരീത ഫലം ഉണ്ടാകാനും സാധ്യതയുണ്ട്)

കങ്കാരൂ പരിചരണം ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് തുടങ്ങുകയും വീട്ടിൽ വച്ചും തുടരുകയും ചെയ്യാം. അതിനാൽ കുഞ്ഞിനെ സാധാരണയിലും വേഗത്തിൽ വീട്ടിലേക്ക് വിടാൻ പറ്റുന്നു. ചികിൽസാ ചിലവ് കുറയ്ക്കാനും, ഇന്റൻസീവ് കെയർ യൂണിറ്റിലെ ശബ്ദം, വെളിച്ചം, വേദനിപ്പിക്കുന്ന ഇൻജക്ഷനുകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും വേഗത്തിൽ ഒഴിവാക്കി വീട്ടിലെ ശാന്തമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ കഴിയുവാനും സമാധാനപരമായി കുഞ്ഞിനെ മൂലയുട്ടുവാനും അമ്മക്ക് സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കുവാനും കഴിയുന്നു.

മാസം തികയാതെ പ്രസവിച്ച കുഞ്ഞും അമ്മയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ദൃഢമാക്കാനും, നവജാത ശിശു പരിചരണത്തിന് ഒരു മാനുഷിക മൂലം നൽകാനും ഈ രീതി ഉപകരിക്കുന്നുണ്ട്.



# Activity of May -2019

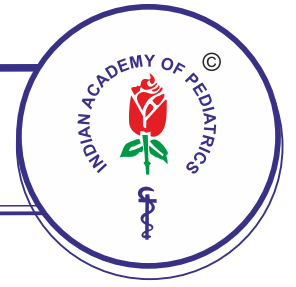
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## \*Monthly Clinical Meeting IAP Kozhikode\* On \*31-May-2019 @ Kabani Hall, IMCH\*

Monthly \*Panel discussion on Common Infectious Diseases(AES, Dengue, H1N1, Leptospirosis)\* was Moderated by \*Dr Vijayakumar M\*, Prof and HOD, Department of Pediatrics, GMC Manjeri. Panelists were \*Dr Ashadevi\*, Deputy Director of Health Service & Addl DMO Kozhikode, \*Dr Sathishkumar K\*, Pediatric Intensivist, Aster MIMS Kozhikode, \*Dr Anitha PM\*, Prof and HOD, Department of Microbiology, GMC Manjeri and \*Dr Fiji\*, Assistant Professor, Department of Pediatrics GMC Kozhikode.

Good discussion on the various aspects of these common infectious diseases were discussed. Meeting was well attended by around 70 members, including senior pediatricians and Postgraduates.



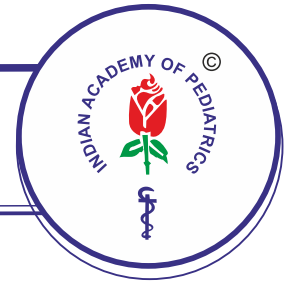


# Activity of May -2019

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

**\*Monthly Clinical Meeting IAP Kozhikode\*  
On \*31-May-2019 @ Kabani Hall, IMCH\***





# Activity of May -2019

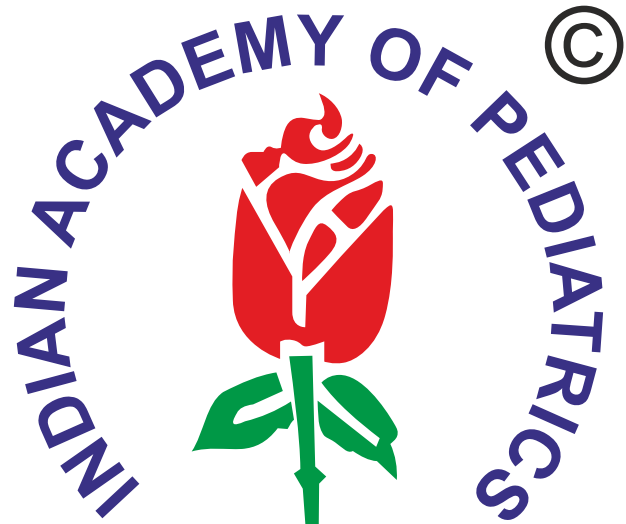
INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS - KOZHIKODE BRANCH

## \*World No Tobacco day Observation\* \*IAP Kozhikode\*

Dr KrishnaMohan R, Treasurer IAP Kerala, taking class on World No Tobacco Day at the Monthly Clinical Meeting on 31/5/2019 at Kabani Hall, IMCH







*Thank You*